

Le parquet, bien choisi et bien posé

Colle, isolation, sens de pose et finitions de plinthes — les repères essentiels avant de démarrer un chantier



Parquet en lames droites, posé dans le sens de la lumière naturelle

1 Quelle colle utiliser ?

Le choix dépend du type de parquet (massif ou contrecollé) et du support.

- **Colle polymère hybride (MS Polymère) ou polyuréthane monocomposante** : le standard actuel. Elle reste souple après séchage, ce qui permet au bois de travailler naturellement sans fissurer la chape ni arracher les lames.
- **Parquet massif** : colle polyuréthane ou polymère obligatoire, spatule crantée (B11 ou B15 selon la largeur des lames).
- **Chauffage au sol** : pose collée en plein obligatoire — la pose flottante est proscrite ou très encadrée selon le DTU 51.2. Utiliser une colle certifiée compatible sol chauffant/rafraichissant, à très faibles émissions (EC1-R Plus).



Assemblage languette-rainure d'un parquet contrecollé

Vérification du support : le taux d'humidité de la chape doit être impérativement inférieur à 3 % (ou 1,5 % pour une chape anhydrite).

2 Faut-il isoler obligatoirement ?

- **En pose collée** : l'isolant sous parquet classique (sous-couche) est incompatible, car la colle doit adhérer directement à la chape ou au ragréage. Pour l'acoustique, il existe des membranes acoustiques spécifiques à coller entre la chape et le parquet, ou des colles intégrant des microbilles d'isolation phonique.
- **En pose flottante** (contrecollé/stratifié) : la sous-couche est obligatoire. Elle intègre un film pare-vapeur (barrière anti-remontée d'humidité, impératif sur dalle béton) et une isolation acoustique aux bruits d'impact (exprimée en dB, Delta Lw).

Au regard de l'audit énergétique : si la pièce se situe au-dessus d'un volume non chauffé (vide sanitaire, garage, cave non isolée), poser un parquet ne remplace pas une vraie isolation thermique de plancher bas. Il faut alors isoler par la sous-face en sous-sol, ou intégrer un isolant sous chape / panneaux rigides avant la pose.

3 Direction de pose : lumière et volumes

La règle générale consiste à orienter les lames **dans le sens de la lumière naturelle**, perpendiculairement à la fenêtre principale.

- **Raison visuelle** : la lumière rasante masque les joints longitudinaux et met en valeur le fil du bois, au lieu de souligner les aspérités ou les raccords.
- **Raison de volume** : le parquet étire visuellement la pièce dans le sens de la longueur des lames.
- **Pièce étroite / couloir** : poser dans le sens de la circulation, ou en transversal pour casser l'effet « couloir ».
- **Pièce à deux expositions** : aligner les lames sur l'entrée principale ou sur la plus grande ouverture.



Lames droites



Point de Hongrie



Bâtons rompus



Dalles de parquet



Les Géométriques

Les grands types de pose : lames droites, point de Hongrie, bâtons rompus, dalles de parquet, motifs géométriques



Le fil du bois révélé par la lumière rasante, pose en diagonale



Diversité de rendus selon le sens de pose et l'essence choisie



Parquet en lames droites, posé dans le sens de la lumière naturelle

4 Alternatives aux plinthes traditionnelles

Le parquet — massif ou contrecollé — se dilate et se rétracte. Il nécessite impérativement un **joint périphérique de 8 à 10 mm** le long de tous les murs. Sans plinthe classique en applique, voici les quatre options architecturales à connaître.



OPTION 1

Cornière minimaliste

Profilé en L (aluminium anodisé, laiton, noir mat ou acier brossé), collé sur le mur ou coiffant le bord de coupe. Épaisseur visible : 2 à 3 mm.



OPTION 2

Plinthe encastrée / affleurante

Profilé spécifique en aluminium fixé au pied de l'ossature placo, avant la pose des plaques. Arrive au nu parfait du mur fini, sans saillie.



OPTION 3

Plinthe à gorge (creux d'ombre)

Le doublage en plaque de plâtre s'arrête à 15–20 mm du sol fini, sur un rail en retrait. Le parquet glisse sous le creux d'ombre : la dilatation est cachée, sans plinthe visible.



OPTION 4

Joint liège ou mastic souple

Bande de liège compressible ou mastic polyuréthane haute élasticité, ton sur ton, inséré dans le joint périphérique. Uniquement en pose collée en plein, sur faibles portées.



Parquet massif teinté foncée, lames droites, joint périphérique discret en pied de mur