

ISOLATION ET RÉNOVATION DES SOLS ANCIENS

Tomettes & Parquet - Solutions Perspirantes

ENJEUX CLÉS

Dans le bâti ancien, le sol agit comme une soupape pour l'humidité. L'objectif est d'assurer la **respiration du sol** pour éviter salpêtre et moisissures.

Proscrire les matériaux étanches (ciment, plastique) qui bloquent les transferts hygrométriques.

 Granulats de verre cellulaire

Granulats de verre cellulaire

 Schéma technique sol respirant

Schéma technique coupe

Règle d'or : Toujours privilégier la perspiration.
Le complexe de sol doit permettre à la vapeur d'eau de transiter vers la surface.

Points Essentiels

- 1** Respiration du sol (impérative)
- 2** Gestion des remontées capillaires
- 3** Hérisson en verre cellulaire (isolant & drainant)
- 4** Dalle chaux-chanvre ou chaux-sable
- 5** Finitions perspirantes (huiles naturelles)
- 6** Drainage périphérique (si terrain humide)

OPTION 1 TOMETTES ANCIENNES

Mise en œuvre technique (bas en haut) :

- **Hérisson** : Granulats de verre cellulaire (15-20cm) pour drainage et isolation.
- **Dalle respirante** : Chaux-chanvre (8-10cm) ou chaux-sable.
- **Pose** : Scellée sur mortier de chaux maigre.
- **Finition** : Huile de lin + térébenthine (100% respirant).

 Mise en œuvre du hérisson ventilé

1. Hérisson ventilé & gaines

 Projection de la dalle chaux-chanvre

2. Dalle Chaux-Chanvre

OPTION 2 PARQUET MASSIF

Cette solution privilégie le confort thermique et tactile tout en assurant la perspiration nécessaire au bâti ancien grâce à une mise en œuvre spécifique sur lambourdes.

- **Support** : Hérissou en verre cellulaire (isolation & anti-capillarité).
- **Structure** : Lambourdes posées sur plots pour créer un vide technique ventilé.
- **Isolation** : Isolant respirant en vrac (liège ou chaux-chanvre) entre lambourdes.
- **Finition** : Parquet massif cloué (plus perspirant que le contrecollé).

 Parquet massif en chêne authentique

COMPARATIF & RECOMMANDATIONS

CRITÈRE	TOMETTES	PARQUET
Ambiance	Authentique, inertie, surface fraîche	Chaleureux, confort immédiat, moderne
Santé Bâti	✓ Excellente (si pose chaux)	✓ Excellente (si lambourdes)
Budget (30m²)	~14 000 € (~450€/m²)	~13 000 € (~350-440€/m²)
Contraintes	Séchage long (1 mois/5cm)	Ventilation sous-face cruciale

POINTS DE VIGILANCE

- ⊘ **Proscrire impérativement** le béton et les joints ciment (bloquent l'humidité).
- 🌿 Privilégier les **matériaux perspirants** (chaux, liège, chanvre, terre cuite).
- 🔍 Prévoir un **diagnostic humidité** et un drainage périphérique si nécessaire.

SCHÉMA TECHNIQUE EN COUPE

 Schéma technique en coupe isolation sol ancien

PLANNING DU PROJET

LES TEMPS DE SÉCHAGE : ESSENTIELS MAIS LONGS

 Frise chronologique rénovation isolation sol

⌚ La dalle chaux-chanvre nécessite environ **1 mois de séchage par tranche de 5 cm** - cette patience garantit la qualité et la durabilité de votre sol.

POUR ALLER PLUS LOIN

 Alexandra Sliosberg Portrait

Alexandra Sliosberg

CONSEILS DECO

Coaching pour vous aider à rénover et briefer vos artisans grâce à des visualisations hyper realistes et conseils pratiques.

 alexandrasliosberg.com